

FÅ UT MAXIMALT AV DIN TRÄNING!

**Vlatka Iori**

Director of Product Marketing & Training, GNLD Europe

Vlatka är mycket kunnig inom sport och fitness och har många års erfarenhet av funktionell träning, aerobics och body pump. Hon började som återförsäljare då hon var student och letade efter produkter för att få mer energi. Vlatka har alltid varit intresserad av träning och fitness och är engagerad i vikten av rätt kost för att maximera energi och resultat.

Bra kost och effektiv träning går hand i hand. Din prestation är beroende av den mat du äter och ännu viktigare, dess kvalitet och energin den ger. Ge din kropp bränsle i form av rätt näring före, under och efter träning för att maximera ditt resultat.

Jag skulle vilja bjuda in dig till ett intressant seminarium om vad man bör äta för att hålla energinivåerna höga och må riktigt bra! Oavsett om du är en professionell idrottare, tränar på gym regelbundet eller bara lever ett aktivt liv är detta Sportseminarium för dig.

VÄLKOMEN TILL:**GÖTEBORG, 18 oktober, kl. 13.00, Scandic Mölndal, Barnhemsg. 23****STOCKHOLM, 19 oktober, kl. 18.00, Clarion Sign, Östra Jämvägsg. 35**

Vänligen kontakta mig om du vill komma:

Namn: **Carina Nilebrink-Styffe**Mobil: **0708-627 808**E-post: **carina@cadejo.se****HOPPAS ATT VI SES!**